

Mut zum Tun  
– *die soziale Qualität der  
Selbsthilfe*

**Verena Meier**

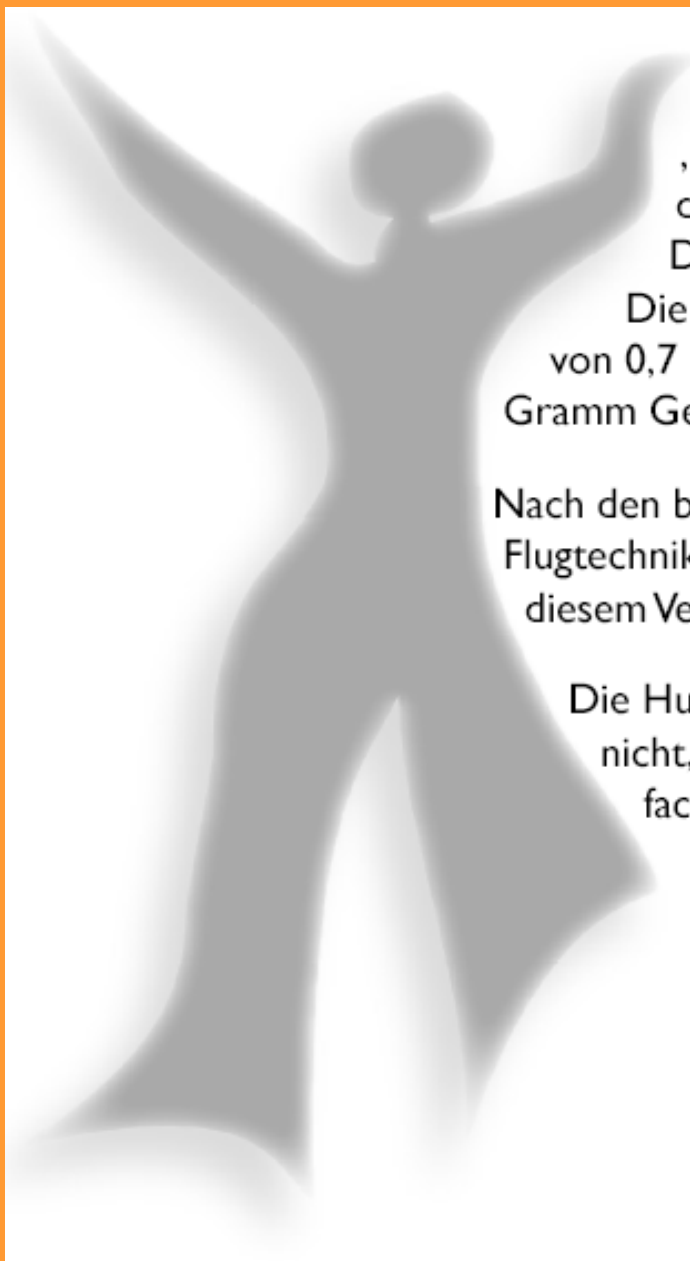
**Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe (K.I.S.S.)**

# Die K.I.S.S.

- ist im Bereich der Selbsthilfeförderung und -unterstützung aktiv. Sie ist zentraler Anlaufpunkt für Dortmunder BürgerInnen, die sich aufgrund einer Erkrankung, einer Behinderung oder einer schwierigen Lebenssituation gemeinsam mit anderen Betroffenen engagieren möchten.

# Die K.I.S.S.

- vermittelt BürgerInnen an Selbsthilfegruppen
- informiert über das Gesundheits- und Sozialsystem in Dortmund
- unterstützt BürgerInnen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- stellt Informationsmaterialien und Arbeitshilfen zur Verfügung
- leistet Öffentlichkeitsarbeit
- informiert über die Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen
- arbeitet mit professionellen Helfern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich zusammen



Wer denkt oder sagt:

„Ich kann nicht!“,

der setzt sich nur selbst Grenzen!

Denken Sie an die Hummel:

Die Hummel hat eine Flügelfläche  
von 0,7 Quadratcentimeter, bei 1,2  
Gramm Gewicht.

Nach den bekannten Gesetzen der  
Flugtechnik ist es unmöglich, bei  
diesem Verhältnis zu fliegen.

Die Hummel weiß das  
nicht, ... sie fliegt ein-  
fach!!!<sup>1</sup>

Die Hummel weiß das nicht, ... sie  
fliegt einfach!!!<sup>1</sup>

# **Mut zum Tun**

## **Die soziale Qualität der Selbsthilfe**

- **Die Vielfalt der Selbsthilfelandchaft**
- **Selbstbetroffenheit als gemeinsame Basis**
- **Hoffnung gegen Resignation**
- **Gemeinsames Leid ist geteiltes Leid**
- **Für sich selbst verantwortlich sein**
- **Die soziale Kompetenz der Selbsthilfegruppen**
- **Die soziale Bedeutung der Selbsthilfe**

# **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (K.I.S.S.)**

im Trägerverbund der Dortmunder  
Wohlfahrtsverbände

Friedensplatz 8  
44135 Dortmund

Tel.: 52 90 97, Fax: 520 90

Mo., Mi., Fr.: 9.00-13.00 Uhr

Mo., Mi., Do. 14.00-16.30 Uhr

E-mail: [KISS\\_Dortmund@t-online.de](mailto:KISS_Dortmund@t-online.de)